

JARABE DE ORTIGA

Características:

Ortiga mayor, *Urtica dioica*, es una planta medicinal perenne de la familia de las Urticáceas que suele crecer de forma silvestre. Es una planta con muchas aplicaciones terapéuticas debido a sus beneficios y propiedades medicinales, pero también cabe destacar su uso en algunas recetas de cocina tradicionales debido a su contenido en vitaminas y minerales.

Para aprovechar las bondades medicinales y nutricionales de la ortiga la podemos utilizar tanto de forma interna (preparándola en infusión, tintura, aceite infundado, en purés, sopas, potajes, rehogados, etc) como de manera externa (emplastos, aceites, cataplasmas) y podemos usarla tanto fresca como seca.

Con fines medicinales se utilizan principalmente las hojas, pero en ocasiones también se usan las raíces de la ortiga

El ajo (*Allium sativum* L.) es originario de Asia central. Por constituir una de las plantas hortícolas más antiguas que existen, en la actualidad se encuentra distribuida por casi todo el mundo, su parte útil son los bulbos frescos y se usa como condimento. En Cuba está incluido en el Listado General de Plantas Medicinales registrada por el MINSAP. Tiene reconocida propiedades medicinales como son: protector de los pequeños vasos, expectorante, antiasmático y antifúngico y las formas farmacéuticas descritas son: medicamento vegetal, jarabe y tintura. Tiene otras propiedades atribuidas, con seguridad por el uso tradicional o popular, como son: antiparasitario, hipotensor, analgésico, antiartrítico, antiséptico, para el tratamiento de enfermedades cardíacas.

Mezclando estos dos productos naturales y cultivados orgánicamente se logra tener una efectividad mas amplia en todas sus características como en el Jarabe de Ortiga.



TINTURA DE
AJO

Activa el funcionamiento del hígado y Tiene propiedades tonificadoras y depurativas de la sangre.



Ventajas y Beneficios de su Consumo:

Ortiga:

- 1.- Por su acción antianémica la ortiga es una planta medicinal muy beneficiosa para prevenir o combatir los casos de anemia ferropénica debido a su contenido en hierro y vitamina C.
- 2.- Esta planta es muy útil para mejorar los casos de caspa, regular el exceso de sebo en el cuero cabelludo, ayudarte a prevenir y combatir la caída del cabello y mantenerlo con una buena salud general. En estos casos prepara una decocción con la raíz y las hojas.
- 3.- La ortiga es una planta con acción depurativa que mejora afecciones como la gota o ácido úrico alto y las infecciones de las vías urinarias como la cistitis o la uretritis.
- 4.- Si tienes problemas de cansancio y fatiga prueba a tomar regularmente la ortiga durante los periodos de mayor desgaste. Tiene efecto tonificante y además se añade su valor nutricional en cuanto a sus minerales se refiere. Es una planta excelente para tomar durante periodos de convalecencia y **recuperación física y mental**.
- 5.- La acción **antiinflamatoria** de la ortiga puede ser muy beneficiosa para mejorar multitud de dolencias como por ejemplo artritis, [prostatitis](#), hemorroides, inflamaciones osteoarticulares o faringitis.
- 6.- Es una planta que mejora el [estreñimiento](#) por su capacidad para estimular los movimientos peristálticos del intestino. Pero también favorece la función de otros órganos que participan en la digestión de los alimentos como es el caso del hígado, el páncreas, la vesícula biliar o el estómago.
- 7.- La ortiga ejerce acción antihemorrágica, útil tanto para las hemorragias internas como las externas, como por ejemplo las nasales. También contribuye a la regulación de menstruaciones excesivas.
- 8.- Ayuda a reducir los niveles de azúcar en sangre debido a al efecto hipoglucemiante.
- 9.- La acción diurética de esta maravillosa planta actúa en sinergia con la acción depurativa para mejorar los casos de gota (hiperuricemia), infecciones urinarias y también la retención de líquidos.
- 10.- El efecto antihistamínico de la ortiga la convierte en un remedio natural excelente para mejorar los síntomas de las alergias. (como la alergia a los ácaros del polvo y la alergia primaveral o estacional)

- 11.- Esta planta medicinal se puede usar como un tónico para la piel, nos ayuda a regular las pieles grasas y mixtas, combate el acné, se puede usar como desmaquillante y para los casos de dermatitis, psoriasis y eccemas.
- 2.- La ortiga tiene efecto expectorante que ayuda a expulsar la mucosidad de las vías respiratorias. Es por lo tanto de gran valor en gripes, catarros y resfriados.
- 13.- Otro de los beneficios de la ortiga es que posee acción antioxidante. Los antioxidantes son muy importantes para combatir los daños celulares de los radicales libres, para retrasar el envejecimiento y para ayudarnos a prevenir enfermedades degenerativas.
- 14.- La ortiga ejerce acción analgésica, la cual es muy beneficiosa especialmente para los casos de dolor muscular o articular. En estos casos se aplica de forma externa y local un aceite infundido con ortiga dando un suave masaje o bien colocar una cataplasma de ortiga.
- 15.- El extracto de la raíz de la ortiga ha sido utilizado con buenos resultados para el tratamiento de la hiperplasia benigna de [próstata](#).

Tintura de Ajo:

- 1.- La tintura de ajo hace disminuir en corto tiempo la tensión arterial, defendiendo a los artríticos de congestión cerebral.
- 2.- Hace desaparecer las angustias y palpitaciones del corazón en los cardíacos,
- 3.- Activa el funcionamiento del hígado. Cura las hemorroides y várices.
- 4.- Ejerce una influencia benéfica en el aparato digestivo.
- 5.- Corrige especialmente el estreñimiento y catarro intestinal.
- 6.- Ataca el ácido úrico, aliviando las molestias y dolores en las articulaciones y músculos, dolores conocidos bajo la denominación de reuma, gota, ciática.
- 7.- También constituye un excelente específico en los casos de fatiga continua, dejadez, dolores de cabeza, neuralgia, melancolía, histerismo, así como para corregir el insomnio.
- 8.- Es poderoso auxiliar para la mujer en su edad crítica.
- 9.- Ataca las lombrices como la tenía.

10.- La gordura en general e indisposiciones de hidropesía.

11.- Cura los padecimientos de los riñones y de la vejiga.

12.- También son recomendadas estas gotas en los casos de crónicos de eczemas y herpes.

13.- Alivia la diabetes y el asma en general.



Presentaciones de Producto:

🚦 Frasco de 100 gr



Forma de Consumirlo:

Tomar una cuchara cafetera en la mañana y antes de acostarse.

Contraindicaciones del consumo de Jarabe de Ortiga

Deben evitar el consumo de ortiga las personas con hipertensión, insuficiencia cardiaca y renal y las mujeres embarazadas porque puede inducir la actividad uterina.